



Kursort: **Vitalhof Zauner**, 4773 Eggerding

Kurstermin: **Samstag 4. April 2020**

Kursdauer: 9:00 - 17:00 Uhr

Kurskosten: € 100.- inklusive Mittagessen  
und Pausenverpflegung!

Anmeldung bei Frau Zauner Renate:

[buero@kachelofen-zauner.at](mailto:buero@kachelofen-zauner.at) oder 0664/2555546

*... weil der Tod ein Thema ist.*

Unter dem Motto: „*Was alle angeht, müssen alle angehen*“, bietet der Letzte Hilfe Kurs den Teilnehmerinnen Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod an. Einerseits weil wir selbst unmittelbar durch einen Todesfall betroffen sein können. Andererseits sollen wir unseren Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betrauern haben, begegnen können. Und trauernde Mitmenschen begegnen uns in allen Lebensbereichen: Im Beruf die Kollegin oder Kundin oder meine Nachbarn: Was nun sagen? Was tun?

Der reichhaltige Erfahrungsschatz des Kursleiters zum Thema lädt zu einer praxisnahen und lebendigen Reise ein.

#### Kursinhalte:

- Die Toten in unserer Gesellschaft
- Das Leichentabu ein Berührungsverbot
- Das "Begreifen" des Todes und seine Bedeutung für den Trauerverlauf
- Die Herausforderung in der Begegnung mit trauernden Mitmenschen
- Trösten oder Ver-trösten?
- Die Kraft der Sprachlosigkeit
- Mitleid oder Mitgefühl?
- Die Wertschätzung eigener Unsicherheiten und Bedürfnisse



#### **Dr. Martin Prein**

Thanatologe / Notfallpsychologe  
ehem. Bestatter

[www.letztehilfekurs.at](http://www.letztehilfekurs.at)

[www.martinprein.at](http://www.martinprein.at)